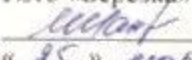


**Согласовано:**  
Председатель  
Управляющего совета  
МКДОУ детского сада комбинированного вида  
№15 «Березка»

  
Е.А.Шанина  
« 25 » марта 2021 года

**Утверждаю:**  
Заведующий  
МКДОУ детского сада комбинированного вида  
№15 «Березка»

  
Е.Н.Загуменикова  
« 25 » марта 2021 года  
*Принят от 25.03.2021 г. № 51/00*



## 1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников МКДОУ детского сада комбинированного вида №15 «Березка» (далее – Учреждение), способствующий их гармоничному развитию, организуется в соответствии с возрастными особенностями детей, Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8 декабря 2020 года; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения, образовательными программами дошкольного образования Учреждения и требованиями других нормативных документов, регламентирующих деятельность Учреждения.

1.2 Образовательные программы дошкольного образования Учреждения реализуются в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям детей дошкольного возраста.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем нагрузки с учетом требований по организации двигательного режима детей дошкольного возраста.

1.4 Режим занятий обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## 2. Режим работы Учреждения

2.1 Режим работы Учреждения определен Учредителем.

2.2 Режим пребывания Воспитанника в образовательной организации: пятидневная рабочая неделя с функционированием групп в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 07:00 и до 19:00, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни. Предпраздничные дни - в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

## 3. Организация образовательной деятельности

3.1 Расписание организованной образовательной деятельности (далее - ООД) на каждый учебный год принимается на Педагогическом совете и утверждается заведующим Учреждения.

3.2 ООД во всех группах начинается в 9:05. Опоздание на ООД без уважительной причины недопустимо.

3.3 Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. В летний период во время хорошей погоды образовательная деятельность осуществляется на открытом воздухе.

3.4 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 минут.

3.5 Для детей 3-4 лет продолжительность образовательной деятельности устанавливается не более 15 минут.

3.6 Для детей 4-5 лет продолжительность образовательной деятельности - не более 20 минут.

3.7 Для детей 5-6 лет продолжительность образовательной деятельности - не более 25 минут.

3.8 Для детей 6-7 лет продолжительность образовательной деятельности - не более 30 минут.

3.9 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут для детей от 1,5 до 3 лет, не более 30 минут для детей от 3 до 4 лет, не более 40 минут для детей от 4 до 5 лет, не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет, 90 минут для детей от 6 до 7 лет.

3.10 В середине времени, отведенного на ООД, предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.11 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками (обучающимися), продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут.

3.12 Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) рассчитывается суммарное время ее использования на занятии. Для детей 5-7 лет на занятии не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут. Интерактивная панель – на занятии не более 5 минут, суммарно в день не более 10 минут.

3.13 Для вычисления продолжительности ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них. Персональный компьютер, ноутбук для детей 6-7 лет на занятии не более 15 минут, суммарно в день не более 20 минут. Планшет - на занятии не более 10 минут, суммарно в день не более 10 минут.

3.14 Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.15 Перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут.

3.16 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25 – 30 минут и окончанием занятий не позднее 17:00.

3.17 Образовательная деятельность повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей проводится в первую половину дня.

#### **4. Организация бодрствования, двигательной деятельности, дневного сна**

4.1 Продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет устанавливается в соответствии с медицинскими рекомендациями, бодрствование детей от 3 до 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

4.2 На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.3 Для профилактики утомления проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.4 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья, а также времени года. Закаливающие

мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 ч/день. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.5 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.6 Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика (утренняя зарядка), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

4.7 Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут, для детей старше 7 лет не менее 15 минут.

4.8 С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2 – 3 раза в неделю в групповом помещении или в музыкально – физкультурном зале, длительностью 10 – 12 минут. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет проводится не менее 3 раз в неделю в групповом помещении или в музыкально–физкультурном зале.

4.9 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Проводятся при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.10 Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года не менее 3 ч., для детей 4-7 лет не менее 2,5 ч., старше 7 лет не менее 1,5 ч.

## **5. Организация прогулок**

5.1 Прогулка с детьми организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет - 3,0 ч/день, старше 7 лет – 2,0 ч/день. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

5.2 Перед выходом на улицу медицинская сестра оценивает состояние погоды, учитывая возраст детей, дает рекомендации по проведению прогулки педагогам.

5.3 Родители (законные представители) не имеют права требовать от воспитателей и администрации Учреждения отмены данного режимного момента.

5.4 Администрация Учреждения оставляет за собой право отказать родителям (законным представителям) в просьбе оставлять воспитанников во время прогулки в групповой комнате, так как в соответствии с санитарными требованиями, все помещения ежедневно и неоднократно проветриваются в отсутствие детей.